|  |  |
| --- | --- |
| http://img.aujourdhui.com/recipe/mousse%20de%20fraises2.jpg | **Mousse de fraises** |

|  |
| --- |
| * http://img.aujourdhui.com/shopping-icon.gifIngrédients pour 2 personnes

- 200 g de fromage blanc 0% - 200 g de fraises - De l'édulcorant - 1 g d'agar-agar - 5 cl de lait - 1 blanc d'œuf |
| * Préparation :

Laver les fraises, les couper en morceaux puis les mettre dans le bol du mixeur avec le fromage blanc. Mixer puis ajouter l'édulcorant selon votre goûtMonter le blanc en neige avec une petite pincée de selFaire ensuite frémir le lait avec l'agar-agar pendant 1 minute. Verser le tout dans le mixeur avec le mélange fraises/fromage blanc et remixerMélanger cette préparation immédiatement avec le blanc en neigeRépartir la mousse dans des verrines et réserver au réfrigérateur au moins 3h avant de servir |